

Encuesta para el  
**Programa de  
Educación para la  
Salud Sexual**  
(PARESS)



Instructivo para el registro  
de la información



## **PRESENTACIÓN**

---

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, en coordinación con el **Instituto Politécnico Nacional (IPN)**, llevan a cabo la aplicación de la **Encuesta sobre el Programa de PARESS en Educación para la Salud Sexual (PARESS 2030)**.

Esta encuesta está dirigida a estudiantes de 17 a 28 años del Instituto Politécnico Nacional y tiene como finalidad captar aspectos de sexualidad, fecundidad y uso de métodos anticonceptivos, entre otros.

El presente instructivo, tiene como objetivo dar a conocer al estudiante que participará en la encuesta, las instrucciones generales para contestar el cuestionario en línea, así como información que le será de utilidad antes y durante el registro de la información.



## ÍNDICE

---

INTRODUCCIÓN	VII
1. ESTRUCTURA DEL CUESTIONARIO	2
2. TIPOS DE PREGUNTAS	4
3. INSTRUCCIONES GENERALES DE REGISTRO	5
4. RECIBIR Y REVISAR INFORMACIÓN	9
5. PARA RESPONDER LA ENCUESTA	10
6. CONCLUIR EL CUESTIONARIO	12
ANEXO	13



## **INTRODUCCIÓN**

---

El contenido del instructivo se conforma de la siguiente manera:

En el Apartado 1 se menciona la estructura y temática del cuestionario.

El Apartado 2 describe los tipos de pregunta.

Las instrucciones generales para el registro de las respuestas se indican en el Apartado 3.

Los materiales que recibirás previo a la aplicación de la encuesta se señalan en el apartado 4.

En el Apartado 5 se dan las indicaciones para acceder al sistema de captura y responder el cuestionario.

El Apartado 6 contiene información sobre cómo terminar el cuestionario.

Finalmente, el Anexo contiene el cartel y el tríptico con información general sobre la encuesta, así como un glosario para la consulta de términos referentes a la temática del cuestionario.







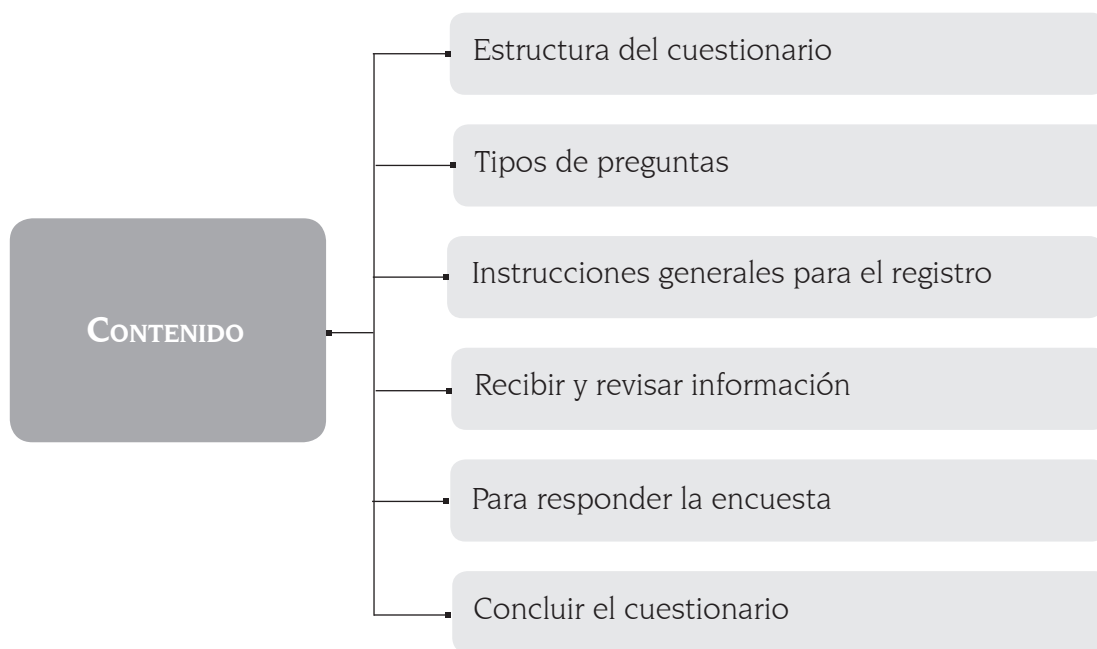
# INSTRUCTIVO DE REGISTRO DE INFORMACIÓN

La encuesta sobre el Programa de PARESS en Educación para la Salud Sexual (PARESS 2030), está dirigida a la comunidad estudiantil de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología (UPIBI) perteneciente al Instituto Politécnico Nacional; es un proyecto que permitirá conocer características relacionadas con la vida de las y los jóvenes sobre temas de sexualidad, métodos anticonceptivos, embarazos, salud sexual y plan de vida, entre otros.

Para obtener un resultado fiel que refleje la realidad que vive la comunidad estudiantil, es importante pedirte que respondas la encuesta con total apego a tu historia, tus experiencias, tus conocimientos, tu comportamiento y relaciones que caractericen tus condiciones de vida.

La información que arroje el presente estudio, junto con los talleres de Educación Integral en Sexualidad, proporcionarán información que será de mucha utilidad sobre las ventajas de la educación sexual, e instrumentar en el futuro estrategias hacia la disminución de embarazos no deseados y la deserción escolar, entre otras.

En este instructivo conocerás la temática de la encuesta, los tipos de preguntas y las instrucciones generales de registro para el cuestionario electrónico que responderás.



El cuestionario está conformado de la siguiente manera:

## Carátula

- Contiene información que permite llevar un control de los cuestionarios aplicados, así como la fecha en que se responden.

PARESS 2030	
CAPTURA	
<b>1. CONTROL DE CUESTIONARIOS</b>	
FOLIO DE SELECCIÓN	2011101388
<b>2. FECHA</b>	
	29/06/2020

- Presentación de la encuesta

Esta encuesta está dirigida a estudiantes de 17 a 28 años inscritos en el nivel superior del sistema escolarizado del Instituto Politécnico Nacional, y tiene la finalidad de captar aspectos relacionados con temas de tu sexualidad, el uso de anticonceptivos y de tu vida en general. La información que proporcionas es estrictamente confidencial y será utilizada únicamente con fines estadísticos, por lo que te pedimos la contestes con toda la veracidad posible.

- Artículos de **confidencialidad** y **obligatoriedad**.

El primero garantiza que el INEGI resguarda la información que proporcionas y que no será revelada a nivel individual, ya que solo tiene fines estadísticos.

El segundo apela a la responsabilidad cívica con que debemos participar al proporcionar la información.

CONFIDENCIALIDAD	OBLIGATORIEDAD
Conforme a las disposiciones del Artículo 37, párrafo primero, de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica en vigor: "Los datos que proporcionen para fines estadísticos los informantes del Sistema a las Unidades en términos de la presente Ley, serán estrictamente confidenciales y bajo ninguna circunstancia podrán utilizarse para otro fin que no sea el estadístico."	De acuerdo con el Artículo 45, párrafo primero, de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica en vigor: "Los Informantes del Sistema estarán obligados a proporcionar, con veracidad y oportunidad, los datos e informes que les soliciten las autoridades competentes para fines estadísticos, censales y geográficos, y prestarán apoyo a las mismas."

## Secciones de preguntas

Las preguntas que responderás, están agrupadas por temas en cinco secciones, cada una con un objetivo específico:



### I. Características personales

Identificar las principales características sociodemográficas como sexo, edad, condición de actividad, así como algunos aspectos sobre el entorno personal de los estudiantes, como el estado civil, con quién viven y si actualmente tiene alguna relación de noviazgo o pareja, entre otros aspectos.



### II. Salud y Sexualidad

Conocer de cada estudiante, sus principales fuentes de información sobre temas sexuales y la manera en que ha vivido su sexualidad.



### III. Historia de embarazos

Conocer de la población objeto de estudio, la historia de embarazos, abortos, el número de hijos nacidos vivos y los que han fallecido, así como las condiciones en que fueron atendidos estos eventos.



### IV. Métodos anticonceptivos

Obtener información sobre el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos de la población objeto de estudio, lleven o no una vida sexual activa, así como saber con qué información cuentan sobre las enfermedades de transmisión sexual.



### V. Opinión sobre la vida sexual

Conocer de cada estudiante, su opinión sobre aspectos de la vida sexual y reproductiva, así como cuáles son las metas o proyectos que forman parte de su plan de vida.

El cuestionario contiene diferentes tipos de preguntas, cuyo diseño corresponde a una manera particular de registrar las respuestas; en su mayoría son preguntas donde debes elegir la respuesta entre las opciones que se presentan.

- **Preguntas abiertas.** Solicitan información específica y no cuentan con opciones de respuesta.

3.3 ¿Cuántas veces has estado embarazada o has embarazado a alguien?

ANOTA CON NÚMERO

- **Preguntas cerradas.** Solicitan información específica y cuentan con opciones para seleccionar la(s) que correspondan a tu respuesta.

1.8 ¿Qué tan importante es la religión en tu vida?

ELIGE UNA SOLA OPCIÓN

- Mucho  
 Algo  
 Poco  
 Nada

- **Preguntas mixtas.** Cuentan con opciones de respuesta a seleccionar y solicitan que registres información específica de acuerdo con tu respuesta.

3.6.1 ¿Has tenido hijos(as) nacidos(as) vivos(as)?

- Sí  
 No

3.6.2 ¿Cuántos?

4.18 ¿Porqué no te has realizado pruebas sobre enfermedades de transmisión sexual?

ELIGE UNA SOLA OPCIÓN

- He usado condón en todas mis relaciones  
 Conozco bien a mis parejas sexuales  
 Por miedo o vergüenza  
 Otra

ESPECIFICA

Para registrar la información solicitada, toma en cuenta las siguientes instrucciones:

- En cada pregunta hay indicaciones de cómo debes registrar tu respuesta, ya sea seleccionando entre las opciones, anotando directamente o eligiendo de una lista desplegable.

1.6 ¿A qué edad dejaste de vivir con tus padres o alguno de ellos?

*ELIGE LA EDAD*

Edad

- Selecciona la opción de tu respuesta dando clic o tocando en el círculo o recuadro correspondiente.

1.1 Por favor, indica tu sexo asignado al nacer:

*ELIGE UNA SOLA OPCIÓN*

Hombre

Mujer

- En preguntas abiertas utiliza el teclado para registrar tu respuesta, ya sea numérica o con texto.

1.3 Anota el nombre de tu carrera y el semestre que estás cursando

*ANOTA LO QUE SE TE PIDE*

Carrera

Semestre

3.9 Anota la fecha de nacimiento de ISABEL

*ANOTA CON NÚMERO*

*SI NO SABES, REGISTRA 99 O 9999*

Día  Mes  Año

- Para avanzar da clic en **Página siguiente**, para regresar en **Página anterior**.

[← Página anterior](#) [Página siguiente →](#)

- Las preguntas te indican si puedes elegir una o más opciones.

<p><b>1.7 ¿Cuál es tu religión?</b></p> <p><i>ELIGE UNA SOLA OPCIÓN</i></p> <p><input checked="" type="radio"/> Católica</p> <p><input type="radio"/> Cristiana</p> <p><input type="radio"/> Pentecostal</p> <p><input type="radio"/> Testigo de Jehová</p> <p><input type="radio"/> Adventistas del séptimo día</p> <p><input type="radio"/> Presbiteriana</p> <p><input type="radio"/> Otra</p> <p><input type="radio"/> No tienes religión</p>	<p><b>1.4 ¿Actualmente quién o quiénes viven contigo?</b></p> <p><i>ELIGE UNA O MÁS OPCIONES</i></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tu padre</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tu madre</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tu(s) hermano(s) o hermana(s)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros familiares</p> <p><input type="checkbox"/> Otras personas</p> <p><input type="checkbox"/> Con pareja y/o hijos</p> <p><input type="checkbox"/> Vives solo(a)</p>
---	--

- Para hacer más fluida la encuesta, dependiendo de tu respuesta algunas preguntas se deshabilitarán.

<p><b>1.13 ¿Actualmente mantienes alguna relación de noviazgo o pareja?</b></p> <p><i>ELIGE UNA SOLA OPCIÓN</i></p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input checked="" type="radio"/> No</p>
<p><b>1.14 ¿Tu esposo(a) o pareja viven contigo?</b></p> <p><i>ELIGE UNA SOLA OPCIÓN</i></p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p>

- Si has tenido hijos(as) nacidos(as) vivos(as) da clic o toca en el recuadro **NUEVO** para registrar el(los) nombre(s)

**3.7 Registra el o los nombres de tu(s) hija(s) o hijo(s) nacido(s) vivo(s), empezando por el o la que nació primero. Incluye a los ya fallecidos.**

*ANOTA EL NOMBRE*

*SI DESCONOCES EL NOMBRE, ANOTA BEBÉ 1, BEBÉ 2, BEBÉ 3*

**Nuevo**

- Registra el nombre sin apellidos y enseguida da clic o toca en **GUARDAR**.

3.7 Registra el o los nombres de tu(s) hija(s) o hijo(s) nacido(s) vivo(s), empezando por el o la que nació primero. Incluye a los ya fallecidos.

ANOTA EL NOMBRE  
SI DESCONOCES EL NOMBRE, ANOTA BEBÉ 1, BEBÉ 2, BEBÉ 3

**Captura**

Nombre

3.7 Registra el o los nombres de tu(s) hija(s) o hijo(s) nacido(s) vivo(s), empezando por el o la que nació primero. Incluye a los ya fallecidos.

ANOTA EL NOMBRE  
SI DESCONOCES EL NOMBRE, ANOTA BEBÉ 1, BEBÉ 2, BEBÉ 3

Nuevo

Nombre	Ir a elemento	Editar	Eliminar
ISABEL	Ir a elemento	Editar	Eliminar

- Si quieres editar o cancelar un registro, da clic o toca en **Editar** o **Eliminar**. Si estás seguro de eliminar elige **Aceptar** en la ventana de confirmación.

Hoy es 25 de junio de 2020 3:56:56 p.m.

Una página insertada en igc.inegi.org.mx dice  
Se eliminará el elemento

3.7 Registra el o los nombres de tu(s) hija(s) o hijo(s) nacido(s) vivo(s), empezando por el o la que nació primero. Incluye a los ya fallecidos.

ANOTA EL NOMBRE  
SI DESCONOCES EL NOMBRE, ANOTA BEBÉ 1, BEBÉ 2, BEBÉ 3

Nuevo

Nombre	Ir a elemento	Editar	Eliminar
ISABEL	Ir a elemento	Editar	Eliminar
ÁNGEL	Ir a elemento	Editar	<a href="#">Eliminar</a>



- Al terminar de registrar el(los) nombre(s) da clic o toca en **Ir a elemento** del primer nombre que registraste, para responder algunas preguntas específicas.

3.7 Registra el o los nombres de tu(s) hija(s) o hijo(s) nacido(s) vivo(s), empezando por el o la que nació primero. Incluye a los ya fallecidos.

ANOTA EL NOMBRE

SI DESCONOCES EL NOMBRE, ANOTA BEBÉ 1, BEBÉ 2, BEBÉ 3

Nuevo

Nombre	Ir a elemento	Editar	Eliminar
ISABEL	Ir a elemento	Editar	Eliminar
ÁNGEL	Ir a elemento	Editar	Eliminar

- Asegúrate de contestar todas las preguntas. Si omites la respuesta de alguna, el sistema te enviará una alerta; al registrar tu respuesta podrás continuar con el cuestionario.

**El valor para la pregunta "1.4 ¿Actualmente quién o quiénes viven contigo?" es requerido** [corregir]

1.4 ¿Actualmente quién o quiénes viven contigo?

*ELIGE UNA O MÁS OPCIONES*

Tu padre  
 Tu madre  
 Tu(s) hermano(s) o hermana(s)  
 Otros familiares  
 Otras personas  
 Con pareja y/o hijos  
 Vives solo(a)

1.5 ¿Cuál es la razón principal por la que no vives con tus padres o alguno de ellos?

- Una vez que des por finalizado el cuestionario, ya no podrás acceder para hacer modificaciones.



Previo a la aplicación de la encuesta, recibirás información importante sobre el levantamiento de la información, misma que deberás leer y revisar con detenimiento. Esta se te hará llegar a través de:

- **Instructivo** para el registro de información.
- **Carteles** publicados en tu unidad de estudios.

**¡Participa!**

Encuesta para el Programa de Educación para la Salud Sexual (PARESS)

Tu información es confidencial.

La Encuesta contendrá temas de sexualidad, uso de anticonceptivos, salud sexual y reproducción, así como del plan de vida.

Ingresar del **7 al 28 de agosto** en el sitio:  
<https://iktan.inegi.org.mx/IKTAN/paress.jsf>  
 y registra tu CURP y número de boleta para participar.

INEGI IPN

- **Tríptico** con la temática, el objetivo e información general de la encuesta.

**¿Alguna vez has estado embarazada?**

**Tu información es confidencial**

Conforme a las disposiciones del artículo 27, párrafo primero, de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica en vigor: "Los datos que proporcionen para fines estadísticos los Informantes del Sistema a las Unidades en términos de la presente Ley, serán estrictamente confidenciales y bajo ninguna circunstancia podrán utilizarse para otro fin que no sea el estadístico."

**Es un deber cívico**

De acuerdo con el artículo 45, párrafo primero, de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica en vigor: "Los Informantes del Sistema están obligados a proporcionar, con veracidad y oportunidad, los datos e informes que les soliciten las autoridades competentes para fines estadísticos, censales y geográficos, y prestar apoyo a las mismas..."

Encuesta para el Programa de Educación para la Salud Sexual (PARESS)

INEGI IPN

**¿A quién se dirige?**

A estudiantes inscritos en el sistema escolarizado del nivel superior de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biociencia (UPBI).

**Objetivo**

El INEGI, junto con el IPN, levanta la Encuesta con la finalidad de conocer, de los alumnos, aspectos relacionados con temas de sexualidad, uso de anticonceptivos, salud sexual y reproducción, así como del plan de vida.

**Beneficios de la Encuesta**

La información que arroje, junto con los talleres de Educación Integral en Sexualidad, pretende brindar información útil sobre las ventajas de la educación sexual hacia una disminución de embarazos no deseados y disminuir la deserción escolar, entre otros.

**¿Cómo participo?**

Utiliza cualquier medio electrónico con acceso a Internet:

- Ingresar a la siguiente ruta: <https://iktan.inegi.org.mx/IKTAN/paress.jsf>
- Registra tu CURP.
- En contraseña, registra el número de tu boleta.
- Automáticamente se despliegan las instrucciones generales, lee y elige la casilla de verificación que aparece al final.
- Selecciona la casilla de captura e inicia el llenado del cuestionario.

**¿Qué contiene el cuestionario?**

Consta de cinco secciones:

- I. Características personales.
- II. Salud y sexualidad.
- III. Historia de embarazos.
- IV. Métodos anticonceptivos.
- V. Opinión sobre la vida sexual.

**¿Qué me van a preguntar?**

Algunos ejemplos de las preguntas que encontrarás en el cuestionario son:

**¿Con quién sueles platicar o a quién acudes cuando tienes dudas sobre sexualidad?**

**¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?**

Estos materiales también los encontrarás en el **Anexo** de este instructivo.

# 5

## PARA RESPONDER LA ENCUESTA

Para participar en la encuesta sigue los siguientes pasos:

1. Utiliza cualquier medio electrónico con acceso a Internet.
2. Ingresa a la siguiente ruta: <https://iktan.inegi.org.mx/IKTAN/paress.jsf>
3. Registra tu CURP.
4. En contraseña registra tu número de boleta.

5. Automáticamente se despliegan las instrucciones generales, léelas, selecciona la casilla de verificación que aparece al final y da clic o toca en **Aceptar**.

6. Selecciona la casilla de captura e inicia el registro en el cuestionario.

## Documento de preguntas frecuentes

Es probable que mientras respondas el cuestionario, te surjan algunas dudas de cómo registrar tu respuesta, ya que mucho depende de la situación actual que vive cada estudiante.

Por lo anterior, tendrás a disposición un documento de **Preguntas frecuentes**, el cual te auxiliará en caso de duda. Si la situación que presentas no está planteada en ese documento, podrás solicitar asesoría directamente a las siguientes cuentas de correo electrónico:

[oscar.rivera@inegi.org.mx](mailto:oscar.rivera@inegi.org.mx)

[julio.zavala@inegi.org.mx](mailto:julio.zavala@inegi.org.mx)

[karla.delarosa@inegi.org.mx](mailto:karla.delarosa@inegi.org.mx)

[martha.torres@inegi.org.mx](mailto:martha.torres@inegi.org.mx)

Si la asesoría que requieres es con respecto al funcionamiento del sistema de captura, envía un correo electrónico a:

[sergio.urzua@inegi.org.mx](mailto:sergio.urzua@inegi.org.mx)

Recuerda que, si aún quieres modificar o consultar sobre alguna pregunta, **no debes dar por terminado el cuestionario**, únicamente cierra la aplicación y vuelve a ingresar para continuar registrando información.

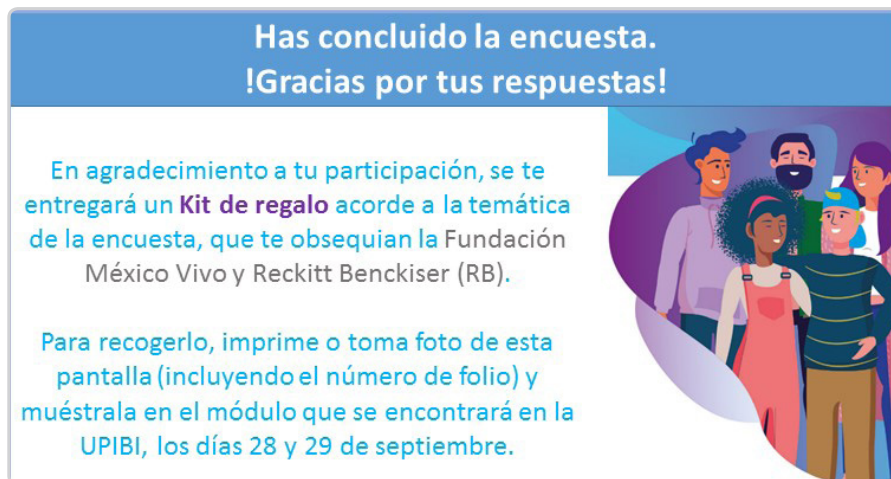
También cuentas con un Glosario en el Anexo de este instructivo, con términos que pueden ayudarte para una mejor comprensión de las preguntas.

# 6

## CONCLUIR EL CUESTIONARIO

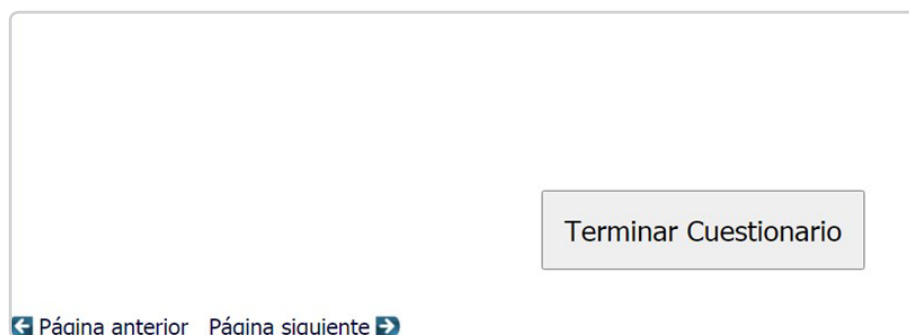
Cuando hayas respondido todas las secciones, el cuestionario indicará el final de la encuesta.

Si eres de los **primeros 1500 alumnos en responder**, podrás hacer válido el cupón que aparecerá en la aplicación:

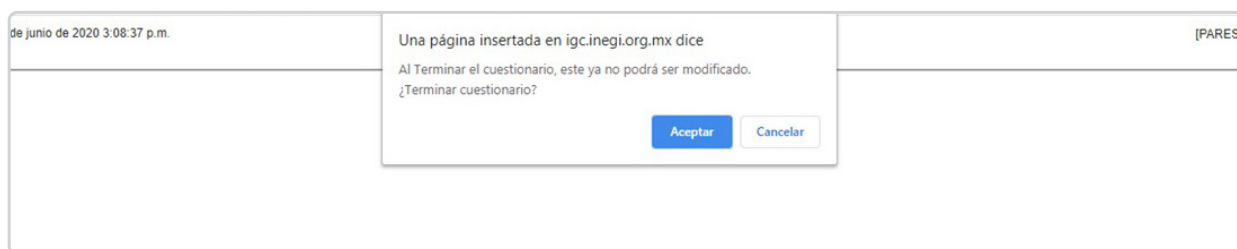


Para concluir:

- Da clic o toca en **Página siguiente**.
- Da clic o toca en **Terminar cuestionario**.



- Aparecerá una alerta para confirmar esta acción. Si estás seguro de querer concluir con la encuesta, da clic en **Aceptar**.



# | ANEXO |



# ¡Participa!

Encuesta para el  
Programa de  
Educación para  
la **Salud Sexual**  
(PARESS)



Tu información es  
confidencial.

La Encuesta contendrá temas de **sexualidad, uso de anticonceptivos, salud sexual y reproducción**, así como del plan de vida.

Ingresa del **7** al **28** de agosto en el sitio:

<https://iktan.inegi.org.mx/IKTAN/paress.jsf>

y registra tu **CURP** y **número de boleta** para participar.

 **INEGI**





¿Alguna vez has estado **embarazada?**

¿Alguna vez has **embarazado** a alguien?



En los últimos **12 meses:**

¿Has escuchado o visto información sobre métodos anticonceptivos en...

¿En tus relaciones sexuales has utilizado anticonceptivos o algún otro método de prevención?

¿Qué metas forman parte de **tu plan de vida?**

Tu información es **confidencial**

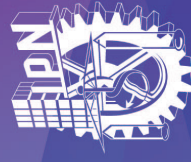
Conforme a las disposiciones del artículo 37, párrafo primero, de la *Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica* en vigor: "...Los datos que proporcionen para fines estadísticos los Informantes del Sistema a las Unidades en términos de la presente Ley, serán estrictamente confidenciales y bajo ninguna circunstancia podrán utilizarse para otro fin que no sea el estadístico..."

Es un deber **cívico**

De acuerdo con el artículo 45, párrafo primero, de la *Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica* en vigor: "...Los Informantes del Sistema estarán obligados a proporcionar, con veracidad y oportunidad, los datos e informes que les soliciten las autoridades competentes para fines estadísticos, censales y geográficos, y prestarán apoyo a las mismas..."

Encuesta para el

Programa de  
Educación para  
**la Salud Sexual**  
(PARESS)





## ¿A quién se dirige?

A estudiantes inscritos en el sistema escolarizado del nivel superior de la Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biociencia (UPIBI).

## Objetivo

El INEGI, junto con el IPN, levanta la Encuesta con la finalidad de conocer, de los alumnos, aspectos relacionados con temas de sexualidad, uso de anticonceptivos, salud sexual y reproducción, así como del plan de vida.



## Beneficios de la Encuesta

La información que arroje, junto con los talleres de Educación Integral en Sexualidad, pretende brindar información útil sobre las ventajas de la educación sexual hacia una disminución de embarazos no deseados y disminuir la deserción escolar, entre otros.

## ¿Qué contiene el cuestionario?

Consta de cinco secciones:

- I. Características personales.
- II. Salud y sexualidad.
- III. Historia de embarazos.
- IV. Métodos anticonceptivos.
- V. Opinión sobre la vida sexual.



## ¿Qué me van a preguntar?

Algunos ejemplos de las preguntas que encontrarás en el cuestionario son:

**¿Con quién sueles platicar o a quién acudes cuando tienes dudas sobre sexualidad?**



**¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?**



## ¿Cómo participo?

Utiliza cualquier medio electrónico con acceso a internet:

- Ingresa a la siguiente ruta:  
<https://iktan.inegi.org.mx/IKTAN/paress.jsf>
- Registra tu CURP.
- En contraseña, registra el número de tu boleta.
- Automáticamente se despliegan las instrucciones generales, léelas y elige la casilla de verificación que aparece al final.
- Selecciona la casilla de captura e inicia el llenado del cuestionario.



### A

**Aborto.** Interrupción (inducida o espontánea) del embarazo antes de que haya cumplido 21 semanas de gestación.

**Ataques o convulsiones.** Crisis epiléptica o convulsiva que ocurre después de un episodio de actividad eléctrica anormal en el cerebro. Se presenta en una mujer embarazada asociados a trastornos hipertensivos del embarazo (como la preeclampsia).

### B

**Billings o moco cervical.** Se determinan los días fértiles evaluando el moco cervical (si hay secreciones, tipo, color y consistencia). Cuando aparece moco grueso, blancuzco o amarillo la pareja debe abstenerse de relaciones sexuales durante cinco días.

### C

**Condón o preservativo femenino.** Forro que se coloca en la vagina antes de la relación sexual; está hecho de un material de plástico transparente, fino y suave.

**Condón o preservativo masculino.** Funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual.

### D

**DIU, dispositivo o aparato (de cobre).** Plástico flexible, tiene una rama vertical y una

horizontal a manera de T. La rama vertical está rodeada de un alambre de cobre, que impide el paso de espermatozoides. Se coloca dentro de la matriz.

### E

**Edad.** Tiempo que la persona ha vivido desde su nacimiento hasta el momento de referencia, expresado en años cumplidos.

### H

**Hijo nacido vivo.** Producto de la concepción (embarazo) que al momento de su extracción manifestó algún signo de vida, como movimiento, respiración, latido del corazón, llanto, etcétera.

### I

**Inyecciones o ampollitas anticonceptivas.** Inyecciones anticonceptivas que contienen hormonales, impiden la ovulación.

**Implante anticonceptivo (subdérmico) o Norplant.** Cilindros o cápsulas pequeñas y flexibles que se colocan debajo de la piel del brazo. Hace más espeso el moco del conducto del cuello uterino y evita la ovulación.

### M

**Meses de gestación.** Tiempo transcurrido desde la fecundación hasta el momento de la expulsión o extracción completa del producto de la concepción del cuerpo de la mujer, es decir, desde el primer día del último periodo

menstrual de la mujer, hasta el día de la expulsión o extracción.

**Métodos anticonceptivos.** Son aquellos que se utilizan para impedir la capacidad reproductiva de un individuo o una pareja en forma temporal o permanente.

**Mortinato.** Todo producto de 21 semanas de gestación o más que después de la separación completa del cuerpo de la mujer no respiró ni dio ninguna otra señal de vida, como latidos del corazón, pulsaciones del cordón umbilical.

## O

**Operación femenina OTB o ligadura de trompas.** Incisión quirúrgica en la que se cortan y ligan las trompas uterinas, impide el paso del óvulo y de los espermatozoides.

**Operación masculina o vasectomía.** Cirugía en la que se ligan y cortan los conductos deferentes, para impedir el paso de espermatozoides.

**Óvulos, jaleas o espumas anticonceptivas.** Químicos que reducen la movilidad de los espermatozoides o los destruyen. Se aplican al interior de la vagina minutos antes de la relación sexual.

## P

**Pastillas anticonceptivas.** Anticonceptivos hormonales orales; consta de 21 pastillas que se toman diariamente a la misma hora.

**Parche anticonceptivo.** Parche de plástico delgado, cuadrado, se adhiere a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

**Pildora del día siguiente o anticoncepción de emergencia.** Son pastillas hormonales

que se toman para prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual sin protección.

**Presión alta o preeclampsia.** Afección que se presenta durante el embarazo al desarrollar hipertensión arterial, proteínas en la orina (proteinuria) y edema en las extremidades inferiores, después de la semana 20 de gestación.

## R

**Religión.** El término religión debe entenderse de forma amplia, de conformidad con el derecho internacional. Creencia que se elija (o el hecho de no profesar ninguna), individualmente o en una comunidad, que se manifieste pública o privadamente en el culto, la observancia, la práctica y la enseñanza.

**Retiro o coito interrumpido.** Consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación y eyacular fuera de ésta, cerciorándose de que el semen no entre en contacto con los genitales externos.

**Ritmo, calendario.** Por medio del registro del periodo menstrual se identifican los días de ovulación, restando 14 a la fecha en que se supone le vendrá la próxima regla.

## S

**Sangrado vaginal.** Hemorragia genital que puede ocurrir por diversas causas durante el embarazo y estar acompañado de dolor abdominal (tipo cólico) entre otros síntomas.

**Sexo.** Distinción biológica que clasifica a las personas en hombres o mujeres.

**Soltera(o).** Persona que nunca ha estado casada ni ha vivido en unión libre.